



### Wichtige Eckdaten zur Person:

- Verheiratet, zwei Kinder, Wahlberlinerin seit 6 Jahren;
- Geisteswissenschaftliches Studium (Romanistik, Anglistik, Germanistik);
- Seit 1999 Business Trainerin, Karrierecoach, Systemischer Coach, Keynote Speakerin, Moderatorin, Autorin;
- Inhaberin des Trainingsinstituts NEUSTART in Berlin;
- Insbesondere in der Personal- und Organisationsentwicklung in Unternehmen & im Businesscoaching zu Hause.
- Als Autorin der **Bücher „Working Mom“ und „Die Midlife Chance“** gebe ich interaktive Lesungen und halte Vorträge u.a. zu den Themen *Zeit- und Selbstmanagement für Eltern, Erfolg durch Sichtbarkeit, Der Elevator Pitch* und *Das Impostor Syndrom*.

### Berufsstationen:

#### **1989-1990**

Einjährige Tätigkeit als Assistant Teacher in Paris

#### **1995-1997**

Unterrichtstätigkeit an Gymnasien und Bildungseinrichtungen

#### **1997-1999**

Unterrichtstätigkeiten in Zürich, Schweiz

#### **1999-2010**

Trainerausbildung sowie Trainer- und Beratertätigkeit bei der Schwäbisch Hall Training GmbH (SHT)

#### **2005**

Halbjähriges Praktikum in der Sparkasse Hildesheim im Bereich Vertrieb und Firmenkundenberatung

#### **seit 2000**

Dozententätigkeiten an der HAWK, Universität Hildesheim, Universität Hamburg, Universität Hannover und der Freien Universität Berlin

#### **seit 2010**

Ausgewählte Beratungsprojekte für die vertriebsorientierte Personalentwicklung bei den Volksbanken Villingen eG, der VB Jestetten eG, der VB Tecklenburger Land eG.

#### **2015-2019**

Konzeption und Durchführung des Projekts Smart Brain (*Neues Lernen, Zusammenhänge verstehen, Merk- und Gedächtnistechniken*) bei der Volkswagen AG

#### **seit 2020**

Consultant bei DIE TRAINER Organisations- und Personalentwicklung

#### **seit 2020**

Kooperationspartnerin der Kick: Consulting GmbH

## Zusatzqualifikationen

Ausbildung und Austausch zu Prinzipien und Methoden der Transaktionsanalyse, TIB  
Transaktionsanalyse Institut Berlin

Ausbildung Business Coaching Kompakt bei V.I.E.L Hamburg

Lehrgang Diplom wertorientierter Coach & Beraterin (CAS/ISO/ICI), St. Galler Coaching  
Modell (SCM)©

Zertifizierung zur Ganzheitlichen Gedächtnistrainerin beim Bundesverband  
Gedächtnistraining e. V., Hannover.

Ausbildung zu Facilitator Total SDI, Level 1&2, Personal Strengths Publishing Carlsbad (USA)  
und London

Fortbildung Gewaltfreie Kommunikation bei Monika Gedicke, Berlin

Fortbildung Social Media, Online-PR und -Marketing bei dem FCZB  
(FrauenComputerZentrum Berlin)

Zertifizierung zur AL-Trainerin (Accelerated Learning), Sandra Dirks, Braunschweig

Weiteres spannendes Projekt ist die **#Female Leaders Booklounge** auf LinkedIn, die ich mit  
zwei tollen Partnerinnen, @Janine Tychsen und @Steffi Asbe, durchführe, und die  
ausgezeichnete Impulse gibt.

Filmbeitrag Frau TV: Schlechtes Gewissen der Mütter:

<https://www.facebook.com/Frautv/videos/working-mom/465363014013730/>

Filmbeitrag Frau TV: Durchstarten in der Mitte des Lebens:

<https://www.facebook.com/Frautv/videos/durchstarten-im-midlife/904189286730248/>



Instagram: bringmannkatrin



Facebook: Katrin Bringmann



LinkedIn: Katrin Bringmann:

<https://www.linkedin.com/in/katrin-bringmann-0809556a/>